



6月  
7月号

メールもお待ちしております!  
[sp985uh9@biscuit.ocn.ne.jp](mailto:sp985uh9@biscuit.ocn.ne.jp)  
 URL:<http://lifehomeshiroyama.com>

発行：城山高齢者支援センター  
 偶数月発行 Vol. 73, 2021  
 電話：042-783-0030  
 FAX：042-783-0070

## ご存じですか? ~成年後見制度~

「先のことが心配!」、「なにか準備しなきゃ」と言うことが多いです。  
 情報はすぐに必要ではなくても、知識として持っているとお心につながります。

**成年後見制度**とは、認知症などによりご自身で判断することが難しく、契約などの法律行為を行えなくなった人に対して後見人等が必要な契約等の締結や財産管理をし、ご本人を保護するものです。成年後見制度には**法定後見制度**と**任意後見制度**があります。

**法定後見制度**:既に判断能力が不十分な時に、申立により家庭裁判所によって選任された後見人等が本人に代わって財産や権利を守り、本人を法的に支援する制度です。

**任意後見制度**:将来、判断能力が不十分となったときに備えるための制度です。

ご本人が元気で判断能力があるうちに、将来、自らの判断能力が低下した場合に備え、任意後見人を選び、公正証書で任意後見契約を結んでおくものです。

成年後見制度を利用するには手続きが必要です。パンフレット等は高齢者支援センターにありますので、お問合せください。

## 成年後見制度個別相談会・開催のお知らせ

制度について相談したい、知りたいと思う方、相談してみませんか?

日程：令和3年7月21日(水) 10時~12時

対象：制度に興味のある方

講師：一般社団法人コスモス成年後見サポートセンター会員行政書士

場所：城山高齢者支援センター

お問合せ・お申込み：城山高齢者センター 篠田

☎042-783-0030 (月~土 8:30~17:30)



## まんまる 😊 えがお

令和3年6月2日(水)  
令和3年7月7日(水)  
13:30~15:30  
毎月第1水曜日

オンラインと対面開催の両方にて開催中！  
開催月によって会場が変更となる場合がありますので、参加される場合は、下記までお問い合わせください。

お問い合わせ  
城山高齢者支援センター：荒井  
☎042-783-0030  
(月~土8:30~17:30)

まんまる 😊 えがお に向けて  
地域介護予防教室を開催しました！

令和3年5月13日 20日 27日(木)  
10:00~11:30

城山公民館の会場とご自宅からの参加者をオンラインで繋ぎ、コロナ以来はじめての地域介護予教室を開催しました。

健康運動指導士の平岡亮一先生をお迎えし、スライドを使用して体についての講義、体操や脳トレなどを実践し90分間、楽しみながら学びました。

リモートと対面にての教室は今までにない初めての手探りでの教室開催でしたが、一体感を味わうことが出来、楽しい教室となりました。



## 地域ケア会議・個別事例部会 開催しました！

令和3年5月17日(月) 13:30~

城山地域在住の一人暮らしの認知症の方を事例に、担当ケアマネジャー、民生委員、薬剤師、市職員等がオンラインを通して集まって「消費者被害」をテーマに話し合いました。

認知症高齢者の方が、地域で長く暮らしていくために福祉や地域で出来ることはなんだろう？

多方面から様々な意見が飛び交い、今後の課題に向けての貴重な場となりました。

今後もこのような会議を開催していく予定です。



高次機能障害 当事者・家族の会

## みどりの会

令和3年4月22日(木)

鳥居原ふれあいの館とオギノパンへ出かけました！

当日は天候も良く、当事者と介護者、職員の7名で宮ヶ瀬ダムを見ながら、座談会を行いました。久しぶりの開催とあって話が尽きない様子。帰りにはオギノパンでお土産を買って楽しみました♪

城山総合事務所での「みどりの会」は毎月開催する予定です。

お気軽にお問い合わせ下さい！

お問合せ  
城山高齢者支援センター：藤瀬  
☎042-783-0030  
(月~土8:30~17:30)